

දණිස් හන්දියක් දැමීමේ ශල්‍ය ක්‍රමයට පෙර මෙය පුරවා රැගෙන එන්න

නම
 උපන් දිනය
 ලිපිනය
 ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය -
 දුරකථන අංකය -
 උස - (සෙන්ටිමීටර්)
 බර - (කිලෝ ග්‍රෑම්)

පසුගිය මාසය තුළ දී -

01. ඔබේ දණිහිස් වේදනාව කෙතරම් ද ?

- වේදනාවක් නැත 4
- ඉතා සුළු වේදනාවකි 3
- සුළු වේදනාවකි 2
- සාමාන්‍ය වේදනාවකි 1
- තද වේදනාවකි 0

02. දණිහිස් වේදනාව නිසා ඔබට හැමට අපහසු ද ?

- අපහසුතාවයක් නැත 4
- සුළු අපහසුතාවයක් ඇත 3
- සාමාන්‍ය අපහසුතාවයක් ඇත 2
- ඉතා අපහසුය 1
- කල නොහැක 0

03. දණිහිස් වේදනාව නිසා ඔබට වාහනයකට හෝ බසයකට නැගීම හා බැසීම කෙතරම් අපහසු ද?

- අපහසුතාවයක් නැත 4
- සුළු අපහසුතාවයක් ඇත 3
- සාමාන්‍ය අපහසුතාවයක් ඇත 2
- ඉතා අපහසුය 1
- කල නොහැක 0

04. ඔබට කොපමණ වේලාවක් ඇවිදිය හැකි ද ? (තද වේදනාවක් පැමිණෙන තෙක්)

- පැයකට වැඩි කාලයක් 4
- විනාඩි 16-60 3
- විනාඩි 5-15 2
- නිවස වටා පමණක් 1
- ඇවිදිය නොහැක 0

05. වාඩි වී ආහාර ගැනීමෙන් පසු නැවත නැගීමේ දී දණිහිසේ කෙතරම් වේදනාවක් ඇත ද ?

- වේදනාවක් නැත 4
- සුළු වේදනාවක් ඇත 3
- සාමාන්‍ය වේදනාවක් ඇත 2
- තද වේදනාවක් ඇත 1
- ඉවසිය නොහැකි වේදනාවක් ඇත 0

06. දණහිසේ වේදනාව නිසා ඔබට නොන්ධි ගැසීමට සිදු වී ඇත් ද ?
- ඉතා කලාතුරකින් 4
 - ඇවිදීමට පටන් ගන්නා විට පමණක් 3
 - ඇවිදීමට පටන් ගන්නා විට හා පහසුවත් 2
 - බොහෝ විට නොන්ධි ගැසයි 1
 - සෑම විටම නොන්ධි ගැසීමට සිදු වේ. 0
07. ඔබට දණ ගසා නැවත නැතිවිය හැකි ද ?
- ඔව්. පහසුවෙන් 4
 - සුළු අපහසුතාවයක් ඇත. 3
 - සාමාන්‍යයෙන් අපහසුය. 2
 - ඉතා අපහසුය. 1
 - කල නොහැක. 0
08. දණිස් වේදනාව නිසා ඔබට රාත්‍රී කාලයේ දී නිදාගැනීම අපහසු ද ?
- නැත. 4
 - දවසක් හෝ දෙකක් 3
 - සමහර දවස් වල 2
 - බොහෝ දවස් වල 1
 - හැමදාම 0
09. දණහිසේ වේදනාව නිසා ඵදිනෙදා වැඩ කටයුතු වලට කෙතරම් බාධාවක් ඇත් ද ?
- බාධාවක් නැත 4
 - සුළු බාධාවක් ඇත 3
 - සාමාන්‍ය බාධාවක් ඇත 2
 - විශාල බාධාවක් ඇත 1
 - සම්පූර්ණයෙන්ම බාධා කරයි 0
10. දණහිසේ වේදනාව නිසා ඔබ වැටෙන්න ගොස් තිබේ ද ?
- නැත 4
 - ඇවිදීමට පටන් ගැනීමේ දී පමණක් 3
 - ඇවිදීමට පටන්ගත් විට හා පසුව 2
 - බොහෝ විට 1
 - සෑම විටම 0
11. කඩයකට ගොස් බඩු ගැනීම ඔබට තනියෙන් කළ හැකි ද ?
- ඔව්. පහසුවෙන් 4
 - සුළු අපහසුතාවයක් ඇත 3
 - සාමාන්‍යයෙන් අපහසුය 2
 - ඉතා අපහසුය 1
 - කළ නොහැක 0
12. ඔබට පඩි පෙළ දිගේ පහලට බැසිය හැකි ද ?
- ඔව්. පහසුවෙන් 4
 - සුළු අපහසුතාවයක් ඇත 3
 - සාමාන්‍යයෙන් අපහසුය 2
 - ඉතා අපහසුය 1
 - කළ නොහැක 0